

Checklist voor het gebruik van **ladder of trap**

Vul de checklist in voordat je de ladder of trap gaat gebruiken.

Als je 1 of meer vragen met **nee** beantwoordt, kan je niet veilig met de ladder of trap werken.

1	De maximale stahoogte (ter hoogte van de voeten) is 5 meter.	<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nee
2	Medewerker weten dat ze maximaal 2 uur per dag op een ladder of trap staan mogen staan.	<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nee
3	De maximale reikafstand is 1 armlengte.	<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nee
4	De maximale krachtsinspanning die bij het werken op de ladder of trap mag uitoefenen is 5 kilo.	<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nee
5	Het maximale gewicht aan hulpmiddelen en gereedschap dat je op de ladder of trap meedraagt is 5 kilo.	<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nee
6	Tijdens het gebruik van ladders en trappen hebben medewerkers altijd veilige steun en houvast: → hou de ladder altijd vast, minstens met 1 hand → zorg dat het dragen van lasten het veilig houvast niet belemmert	<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nee
7	Toegangsladders steken minstens 1 meter uit boven het toegangsniveau (tenzij andere voorzieningen een veilig houvast mogelijk maken).	<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nee <input type="checkbox"/> n.v.t.
8	Bij draagbare ladders en trappen : de steunpunten rusten op een stabiele, stevige en onbeweeglijke ondergrond van voldoende omvang, zodat de sporten horizontaal blijven.	<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nee
9	Bij draagbare ladders en trappen : wegglijden van de voet tijdens het gebruik wordt tegengegaan minstens 1 van de volgende maatregelen: → het vastzetten van boven- of onderkant van de ladderbomen → een adequate antisliprichting (tenzij er een andere, even doeltreffende maatregel is getroffen)	<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nee
10	Verrolbare ladders en trappen worden vastgezet voor het betreden.	<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nee <input type="checkbox"/> n.v.t.
11	Hangladders worden stevig vastgemaakt zodat ze niet kunnen verschuiven of (met uitzondering van touwladders) heen en weer zwaaien.	<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nee <input type="checkbox"/> n.v.t.
12	De verschillende delen van meerdelige ladders en schuifladders verschuiven niet ten opzichte van elkaar tijdens gebruik.	<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nee

Je mag alleen met de ladder of trap werken als je op **alle vragen ja** hebt geantwoord.